

VISA-A

1. Pendant combien de temps sentez-vous un enraidissement au niveau du tendon d'Achille le matin au lever ?

100 min	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	0 min
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

2. Une fois la phase d'enraidissement passée, ressentez-vous une douleur à l'étirement du tendon d'Achille (pointe de pied sur une marche d'escalier, faire descendre le talon) ?

Douleur importante	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Pas de douleur
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

3. Après une marche d'une demi-heure sur terrain plat, avez-vous mal durant les 2 heures suivantes (en cas d'impossibilité de marcher ½ heure, notez 0) ?

Douleur importante	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Pas de douleur
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

4. Ressentez-vous une douleur à la descente des escaliers à allure normale ?

Douleur importante	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Pas de douleur
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

5. Ressentez-vous une douleur pendant ou immédiatement après 10 talons-pointes (se mettre sur la pointe des pieds) ?

Douleur importante	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Pas de douleur
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

6. Combien de sauts à cloche-pied pouvez-vous faire sans douleur du côté opéré ?

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

7. Pratiquez-vous un sport ou une activité physique actuellement ?

0	<input type="text"/>	Pas du tout
4	<input type="text"/>	Pratique adaptée à la douleur ressentie
7	<input type="text"/>	Entrainement ou compétition à un niveau inférieur qu'avant le début des symptômes
10	<input type="text"/>	Entrainement ou compétition au même niveau ou à un niveau supérieur qu'avant

8. Compléter la question A, B ou C selon votre cas.

A. Vous ne ressentez aucune douleur au niveau du tendon d'Achille pendant la pratique sportive. Pendant combien de temps pouvez-vous vous entrainer ?

Pas de sport	1 à 10 mn	11 à 20 mn	21 à 30 mn	> 30 mn
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	7	14	21	30

B. Vous ressentez une gêne au niveau du tendon d'Achille pendant l'effort mais cela ne vous empêche pas de continuer à pratiquer. Pendant combien de temps pouvez-vous vous entrainer ?

Pas de sport	1 à 10 mn	11 à 20 mn	21 à 30 mn	> 30 mn
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	7	14	21	30

C. Vous ressentez une douleur au niveau du tendon d'Achille vous obligeant à arrêter votre activité physique. Pendant combien de temps pouvez-vous vous entrainer ?

Pas de sport	1 à 10 mn	11 à 20 mn	21 à 30 mn	> 30 mn
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	7	14	21	30

SCORE TOTAL (/100) :

Nom du patient :
Prénom :

Date de naissance : / /
Date de l'examen : / /