

VISA-A

1. Pendant combien de temps sentez-vous un enraissement au niveau du tendon d'Achille le matin au lever ?

100 min

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0 min

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

2. Une fois la phase d'enraissement passée, ressentez-vous une douleur à l'étirement du tendon d'Achille (pointe de pied sur une marche d'escalier, faire descendre le talon) ?

Douleur importante

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Pas de douleur

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

3. Après une marche d'une demi-heure sur terrain plat, avez-vous mal durant les 2 heures suivantes (en cas d'impossibilité de marcher ½ heure, notez 0) ?

Douleur importante

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Pas de douleur

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

4. Ressentez-vous une douleur à la descente des escaliers à allure normale ?

Douleur importante

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Pas de douleur

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

5. Ressentez-vous une douleur pendant ou immédiatement après 10 talons-pointes (se mettre sur la pointe des pieds) ?

Douleur importante

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Pas de douleur

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

6. Combien de sauts à cloche-pied pouvez-vous faire sans douleur du côté opéré ?

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

7. Pratiquez-vous un sport ou une activité physique actuellement ?

0	Pas du tout
4	Pratique adaptée à la douleur ressentie
7	Entrainement ou compétition à un niveau inférieur qu'avant le début des symptômes
10	Entrainement ou compétition au même niveau ou à un niveau supérieur qu'avant

8. Compléter la question A, B ou C selon votre cas.

A. Vous ne ressentez aucune douleur au niveau du tendon d'Achille pendant la pratique sportive.

Pendant combien de temps pouvez-vous vous entraîner ?

Pas de sport	1 à 10 mn	11 à 20 mn	21 à 30 mn	> 30 mn

0 7 14 21 30

B. Vous ressentez une gêne au niveau du tendon d'Achille pendant l'effort mais cela ne vous empêche pas de continuer à pratiquer. Pendant combien de temps pouvez-vous vous entraîner ?

Pas de sport	1 à 10 mn	11 à 20 mn	21 à 30 mn	> 30 mn

0 7 14 21 30

C. Vous ressentez une douleur au niveau du tendon d'Achille vous obligeant à arrêter votre activité physique. Pendant combien de temps pouvez-vous vous entraîner ?

Pas de sport	1 à 10 mn	11 à 20 mn	21 à 30 mn	> 30 mn

0 7 14 21 30

SCORE TOTAL (/100) :

Nom du patient :
Prénom :

Date de naissance : / /
Date de l'examen : / /