

Nom du patient :

Date de naissance : / /

Prénom :

Date de l'examen : / /

Test de Tinetti

	SCORE
Le patient est assis sur une chaise sans accoudoirs	
1. Equilibre assis sur la chaise	
0 = se penche sur le côté, glisse de la chaise 1 = sûr, stable	
On demande au patient de se lever, si possible sans s'appuyer sur les accoudoirs	
1. Se lever	
0 = impossible sans aide 1 = possible, mais nécessite l'aide des bras 2 = possible sans les bras	
2. Tentative de se lever	
0 = impossible sans aide 1 = possible, mais plusieurs essais 2 = possible lors du premier essai	
3. Equilibre immédiat debout (5 premières secondes)	
0 = instable (chancelant, oscillant) 1 = sûr, mais nécessite une aide technique debout 2 = sûr sans aide technique	
Test de provocation de l'équilibre en position debout :	
4. Equilibre lors de la tentative debout pieds joints	
0 = instable 1 = stable, mais avec pieds largement écartés (plus de 10 cm) ou nécessite une aide technique 2 = pieds joints, stable	
6. Poussées (sujets pieds joints, l'examineur le pousse légèrement sur le sternum à 3 reprises)	
0 = commence à tomber 1 = chancelant, s'agrippe, et se stabilise 2 = stable	
7. Yeux fermés	
0 = instable 1 = stable	
Le patient doit se retourner de 360°	
8. Pivotement de 360°	
0 = pas discontinus 1 = pas continus	
9. Pivotement de 360°	
0 = instable (chancelant, s'agrippe) 1 = stable	

Nom du patient :

Date de naissance : / /

Prénom :

Date de l'examen : / /

Le patient doit marcher au moins 3 mètres en avant, faire demi-tour et revenir à pas rapides vers la chaise. Il doit utiliser son aide technique habituelle (cane ou déambulateur)	
10. Initiation de la marche (immédiatement après le signal du départ)	
0 = hésitations ou plusieurs essais pour partir 1 = aucune hésitation	
11. Longueur du pas : le pied droit balance	
0 = ne dépasse pas le pied gauche en appui 1 = dépasse le pied gauche en appui	
12. Hauteur du pas : le pied droit balance	
0 = le pied droit ne décolle pas complètement du sol 1 = le pied droit décolle complètement du sol	
13. Longueur du pas : le pied gauche balance	
0 = ne dépasse pas le pied droit en appui 1 = dépasse le pied droit en appui	
14. Hauteur du pas : le pied gauche balance	
0 = le pied gauche ne décolle pas complètement du sol 1 = le pied gauche décolle complètement du sol	
15. Symétrie de la marche	
0 = la longueur des pas droit et gauche semble inégale 1 = la longueur des pas droit et gauche semble identique	
16. Continuité des pas	
0 = arrêt ou discontinuité de la marche 1 = les pas paraissent continus	
Ecartement du chemin (observé sur une distance de 3 m)	
0 = déviation nette d'une ligne imaginaire 1 = légère déviation, ou utilisation d'une aide technique 2 = pas de déviation sans aide technique	
Stabilité du tronc	
0 = balancement net ou utilisation d'une aide technique 1 = pas de balancement, mais penché ou balancement des bras 2 = pas de balancement, pas de nécessité d'appui sur un objet	
Largeur des pas	
0 = polygone de marche élargi 1 = les pieds se touchent presque lors de la marche	
Le patient doit s'asseoir sur la chaise :	
17. S'asseoir	
0 = non sécuritaire, juge mal les distances, se laisse tomber sur la chaise 1 = utilise les bras ou n'a pas un mouvement régulier 2 = sécuritaire, mouvement régulier	
SCORE MAXIMUM = 28 points	

Interprétation :

Total inférieur à 20 points : Risque de chute très élevé

Total entre 20-23 points : Risque de chute élevé

Total entre 24-27 points : Risque de chute peu élevé, chercher une cause comme une inégalité de longueur des membres

Total à 28 points : Normal