

Nom du patient :
 Prénom :

Date de naissance : / /
 Date de l'examen : / /

Test de Tinetti

| | SCORE |
|---|-------|
| Le patient est assis sur une chaise sans accoudoirs | |
| 1. Equilibre assis sur la chaise | |
| 0 = se penche sur le côté, glisse de la chaise 1 = sûr, stable | |
| On demande au patient de se lever, si possible sans s'appuyer sur les accoudoirs | |
| 1. Se lever | |
| 0 = impossible sans aide 1 = possible, mais nécessite l'aide des bras 2 = possible sans les bras | |
| 2. Tentative de se lever | |
| 0 = impossible sans aide 1 = possible, mais plusieurs essais 2 = possible lors du premier essai | |
| 3. Equilibre immédiat debout (5 premières secondes) | |
| 0 = instable (chancelant, oscillant) 1 = sûr, mais nécessite une aide technique debout 2 = sûr sans aide technique | |
| Test de provocation de l'équilibre en position debout : | |
| 4. Equilibre lors de la tentative debout pieds joints | |
| 0 = instable 1 = stable, mais avec pieds largement écartés (plus de 10 cm) ou nécessite une aide technique 2 = pieds joints, stable | |
| 6. Poussées (sujets pieds joints, l'examineur le pousse légèrement sur le sternum à 3 reprises) | |
| 0 = commence à tomber 1 = chancelant, s'agrippe, et se stabilise 2 = stable | |
| 7. Yeux fermés | |
| 0 = instable 1 = stable | |
| Le patient doit se retourner de 360° | |
| 8. Pivotement de 360° | |
| 0 = pas discontinus 1 = pas continus | |
| 9. Pivotement de 360° | |
| 0 = instable (chancelant, s'agrippe) 1 = stable | |

Nom du patient :
Prénom :

Date de naissance : / /
Date de l'examen : / /

| | |
|---|--|
| Le patient doit marcher au moins 3 mètres en avant, faire demi-tour et revenir à pas rapides vers la chaise. Il doit utiliser son aide technique habituelle (cane ou déambulateur) | |
| 10. Initiation de la marche (immédiatement après le signal du départ) | |
| 0 = hésitations ou plusieurs essais pour partir 1 = aucune hésitation | |
| 11. Longueur du pas : le pied droit balance | |
| 0 = ne dépasse pas le pied gauche en appui 1 = dépasse le pied gauche en appui | |
| 12. Hauteur du pas : le pied droit balance | |
| 0 = le pied droit ne décolle pas complètement du sol 1 = le pied droit décolle complètement du sol | |
| 13. Longueur du pas : le pied gauche balance | |
| 0 = ne dépasse pas le pied droit en appui 1 = dépasse le pied droit en appui | |
| 14. Hauteur du pas : le pied gauche balance | |
| 0 = le pied gauche ne décolle pas complètement du sol 1 = le pied gauche décolle complètement du sol | |
| 15. Symétrie de la marche | |
| 0 = la longueur des pas droit et gauche semble inégale 1 = la longueur des pas droit et gauche semble identique | |
| 16. Continuité des pas | |
| 0 = arrêt ou discontinuité de la marche 1 = les pas paraissent continus | |
| Ecartement du chemin (observé sur une distance de 3 m) | |
| 0 = déviation nette d'une ligne imaginaire 1 = légère déviation, ou utilisation d'une aide technique 2 = pas de déviation sans aide technique | |
| Stabilité du tronc | |
| 0 = balancement net ou utilisation d'une aide technique 1 = pas de balancement, mais penché ou balancement des bras 2 = pas de balancement, pas de nécessité d'appui sur un objet | |
| Largeur des pas | |
| 0 = polygone de marche élargi 1 = les pieds se touchent presque lors de la marche | |
| Le patient doit s'asseoir sur la chaise : | |
| 17. S'asseoir | |
| 0 = non sécuritaire, juge mal les distances, se laisse tomber sur la chaise 1 = utilise les bras ou n'a pas un mouvement régulier 2 = sécuritaire, mouvement régulier | |
| SCORE MAXIMUM = 28 points | |

Interprétation :

Total inférieur à 20 points : Risque de chute très élevé

Total entre 20-23 points : Risque de chute élevé

Total entre 24-27 points : Risque de chute peu élevé, chercher une cause comme une inégalité de longueur des membres

Total à 28 points : Normal