

# Échelle DOLOPLUS

## Retentissement somatique

<b>1 Plaintes somatiques</b>	
Pas de plainte	0
Plaintes uniquement à la sollicitation	1
Plaintes spontanées occasionnelles	2
Plaintes spontanées continues	3
<b>2 Positions antalgiques au repos</b>	
Pas de position antalgique	0
Le sujet évite certaines positions de façon occasionnelle	1
Position antalgique permanente efficace	2
Position antalgique permanente inefficace	3
<b>3 Protections de zone douloureuses</b>	
Pas de protection	0
Protection à la sollicitation n'empêchant pas la poursuite de l'examen ou des soins	1
Protection à la sollicitation, empêchant tout examen ou soins	2
Protection au repos, en l'absence de toute sollicitation	3
<b>4 Mimique</b>	
Mimique habituelle	0
Mimique semble exprimer la douleur à la sollicitation	1
Mimique semble exprimer la douleur en l'absence de toute sollicitation	2
Mimique inexpressive en permanence et de manière inhabituelle (atone, figée, regard vide)	3
<b>5 Sommeil</b>	
Sommeil habituel	0
Difficultés d'endormissement	1
Réveils fréquents (agitation motrice)	2
Insomnie avec retentissement sur les phases d'éveil	3

## Retentissement psychomoteur

<b>6 Toilette et/ou habillage</b>	
Possibilités habituelles inchangées	0
Possibilités habituelles peu diminuées (précautionneux mais complet)	1
Possibilités habituelles très limitées, toilette et/ou habillage étant difficiles et partiels	2
Toilette et/ou habillage impossibles, le malade exprimant son opposition à toute tentative	3
<b>7 Mouvements</b>	
Possibilités habituelles inchangées	0
Possibilités habituelles actives limitées (le malade évite certains mouvements, diminue son périmètre de marche...)	1
Possibilités habituelles actives et passives limitées (même aidé, le malade diminue ses mouvements)	2
Mouvement impossible, toute mobilisation entraînant une opposition	3

## Retentissement psychosocial

<b>8 Communication</b>	
Inchangée	<b>0</b>
Intensifiée (la personne attire l'attention de manière inhabituelle)	<b>1</b>
Diminuée (la personne s'isole)	<b>2</b>
Absence ou refus de toute communication	<b>3</b>
<b>9 Vie sociale</b>	
Participation habituelle aux différentes activités (repas, animations, ateliers thérapeutiques...)	<b>0</b>
Participation aux différentes activités uniquement à la sollicitation	<b>1</b>
Refus partiel de participation aux différentes activités	<b>2</b>
Refus de toute vie sociale	<b>3</b>
<b>10 Troubles du comportement</b>	
Comportement habituel	<b>0</b>
Troubles du comportement réactionnel itératif	<b>1</b>
Troubles du comportement réactionnel permanent	<b>2</b>
Troubles du comportement permanent (en dehors de toute sollicitation)	<b>3</b>

Nom du patient : .....

Date de naissance : .... / .... / .....

Prénom : .....

Date de l'examen : .... / .... / .....